

STAGE de SOPHROLOGIE dans les VOSGES

Les 16 et 17 juin 2007

Ce stage de Sophrologie Existentielle propose une expérience personnelle de relaxation, basée sur l'éveil des sens : Entendre, Voir, Sentir, Goûter, Toucher, afin de permettre le vécu d'une relation nouvelle entre notre monde intérieur et le monde extérieur.

Au travers du jeu, de la créativité et de la nature, vivre au présent, chaque instant, grâce à une centration consciente apportée par la pratique des relaxations dynamiques créées par le Professeur Alfonso CAYCEDO ... permettant de libérer notre potentiel énergétique et ainsi de laisser émerger de nouvelles capacités d'être, propre à cette démarche en sophrologie.

Lieu du Stage : Les Vosges

Hébergement en gîte

Pris du stage : 150 euros (hébergement et repas compris)

.....

Bulletin d'inscription à renvoyer à Isabelle BRUHL
23, rue de Bavilliers - 90800 BUC - 06 07 52 84 56 – 03 84 46 16 35
www.sophrologie-ib.fr

Je m'inscris au Week-end « Sophrologie et Eveil des Sens » dans les Vosges du 16 au 17 juin 2007.

Nom :Prénom :

Adresse :

Téléphone :e-mail :

Je verse un acompte de 50 euros à mon inscription avant le 8 mai 2007
Le solde sera versé en début de stage le 16 juin 2007.
En cas de désistement, les arrhes restent acquise.

Date :

Signature :